

Liebe Eltern,

Pucking, Oktober 2026

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.“ (Ottawa-Charta, WHO, 1986)

In diesem Sinne verstehen wir Gesundheit als einen wesentlichen Bestandteil des alltäglichen (Schul-)Lebens und der Wiederantrag für die Auszeichnung „Gesunde Schule“ wurde gestellt und wird noch geprüft.

Um die Essensgewohnheiten unserer Schülerinnen und Schüler positiv zu beeinflussen, können wir mit Hilfe der Elternschaft auch heuer eine **gesunde Jause für alle** anbieten. Es freut uns sehr, dass sich alle Eltern in den Klassenforen dafür ausgesprochen haben!

Organisation der gesunden Jause für alle:

- 😊 Die Klassenlehrerinnen tragen sich in die Terminliste ein.
- 😊 Die Eltern einer Klasse bereiten eine gesunde Jause für alle vor. Das kann zuhause, aber auch vor Ort in der Schule erledigt werden (evtl. auch gemeinsam mit den Kindern – dann bitte um Absprache mit der Lehrperson).
- 😊 Auch die Lehrer:innen werden Jausen vorbereiten, um für ein Schulprojekt einen finanziellen Beitrag zu leisten.
- 😊 Die Jause wird in der Aula ab 9.30 Uhr von den Eltern, Lehrpersonen und Schüler:innen verkauft.
- 😊 Die Klassen gehen zeitlich gestaffelt zum Einkaufen, um Gedränge zu vermeiden, gerade für unsere Jüngsten.
- 😊 Das eingenommene Geld kommt in die Klassenkassa und kann für einen Ausflug oder ein Projekt ausgegeben werden.
- 😊 Um die Jause auch ansprechend anzurichten, gibt es Tischtücher, große Tablettts für Brote, Schüsseln und Löffel für Jogurt, Müsli und Früchte.
- 😊 Die Organisation der Vorbereitung und des Verkaufs liegt in den Händen der Klassenelternvertreter:innen.
- 😊 Die einheitliche Preisgestaltung wird noch beim Schulforum fixiert.

- 😊 Damit dieses Projekt ein Erfolg wird, ermöglichen Sie bitte Ihrem Sohn:Ihrer Tochter, sich etwas bei der gesunden Jause für alle kaufen zu können.
- 😊 Bitte Kleingeld mitgeben! Dann geht's beim Verkaufen flotter...

Wir freuen uns auf dieses Projekt und bedanken uns ganz herzlich für Ihren Einsatz!

Mag. Karin Gillesberger

und das Lehrer:innenteam

GESUNDE JAUSE FÜR ALLE



1. SEMESTER	8. Okt	Lehrerinnen	2. SEMESTER	25. Feb	OVS
	15. Okt	4a		4. März	4c
	22. Okt	3b		11. März	1b
	29. Okt	😊		18. März	😊
	5. Nov	2b		1. April	4a
	12. Nov	2a		8. April	Vorlesetag 😊
	19. Nov	4c		15. April	1c
	26. Nov	1b		22. April	2b
	3. Dez	😊		29. April	2a
	10. Dez	1c		13. Mai	3a
	17. Dez	1a		20. Mai	4b
	14. Jän	OVS		3. Juni	😊
	21. Jän	😊		10. Juni	3b
	28. Jän	3a		17. Juni	1a
	4. Feb	4b		24. Juni	Lehrerinnen
	11. Feb	Lehrerinnen			😊

Ungefähre Mengenangaben und Vorschläge:

4 kg Schwarzbrot*Vollkornbrot

Butter

Schnittlauch*Kresse

1 Aufstrich (Topfenkäse oder Erdäpfelkäse oder...)

6 l Jogurt

Müsli

Möglich:

Gemüsesticks

Obstsalat

saisonales Obst

Beeren(mus) – auch aus gefrorenen Früchten möglich

Nüsse

Fruchtspieße

Beeren*Bananenmilch

Bitte kein*e

+ Pizzaschnecken

+ Muffins

+ Crunchy-Müsli

Danke für Ihren Einsatz und Ihre Unterstützung!